

**Αναπτύξτε σύστημα επιτήρησης της υγείας στις επιχειρήσεις ή τους οργανισμούς σας, ώστε να διασφαλίσετε τόσο την ευημερία όσο και μία καλύτερη ποιότητα ζωής των εργαζομένων σας, καθώς και ένα υγιές μέλλον.**

### Ημερομηνίες Διεξαγωγής

**13, 20, 27, 28 Ιουνίου,  
01, 04 & 08 Ιουλίου 2019**

**08:30 - 17:15**

**Συνολική διάρκεια προγράμματος  
49 ώρες**

### Δικαίωμα Συμμετοχής

**Για δικαιούχους ΑνΑΔ  
€367,00 + ΦΠΑ (228,00\*)**



**Ελπίδοφορος  
Σωτηριάδης**  
MD, SM, ScD  
Ιατρός Εργασίας  
- Επιδημιολόγος



**Ευσέβιος  
Κατζικώσας**  
Εκπαιδευτής  
Επιπέδου 5  
Χημικός, ΕΞΥΠΠ

Μέθοδοι Κατάρτισης: Μικτή μάθηση με κατά πρόσωπο εκπαίδευση και ασύγχρονη μάθηση μέσω της διαδικτυακής Πλατφόρμας

[www.quintessenceLMS.org](http://www.quintessenceLMS.org)

### Τεχνικές κατάρτισης:

Εισηγήσεις/ συζητήσεις,  
Εργασίες σε ομάδες,  
Βιωματικό εργαστήριο,  
Μελέτες περιπτώσεων.

Δείτε την [Πολιτική Απορρήτου](#) της Quintessence Enterprises Ltd

Κοινωνική Δικτύωση  
Quintessence Enterprises Ltd:



\*Το δικαίωμα συμμετοχής καθορίστηκε στα €1200,00 + ΦΠΑ για όλα τα μεγέθη επιχειρήσεων.

Οι δικαιούχοι της ΑνΑΔ που ικανοποιούν τα σχετικά κριτήρια επιδοτούνται με €833,00 ανά συμμετέχοντα

Quintessence Enterprises Ltd  
Kennedy Business Center,  
12 -14 Kennedy Avenue, Office 208,  
1087 Nicosia, Cyprus  
Tel.:+357 22466500, Fax:+357 22560260  
E.mail: info@quintessence.com.cy  
website: www.quintessence.com.cy  
eLearning: www.quintessenceLMS.org

### Επαγγελματική Υγεία:

### Βλαπτικοί παράγοντες υγείας και επιτήρηση υγείας

#### Περιεχόμενο του Προγράμματος:

- **Αρχές Επαγγελματικής Υγείας:** Βλαπτικοί παράγοντες στην υγεία των εργαζομένων, Επαγγελματικές ασθένειες και γνωστοποίησή τους, Προσβολή ανθρώπινου οργανισμού από επικίνδυνα υλικά.
- **Εργονομία - Μυοσκελετικές παθήσεις:** Αρχές και φιλοσοφία της εργονομίας, θέσεις εργασίας επικίνδυνες για την ανάπτυξη μυοσκελετικών παθήσεων (Ορθία στάση – καθιστή στάση).
- **Εργονομία - Ψυχοσωματικοί κίνδυνοι:** Το εργασιακό στρες. Το «σύνδρομο Mobbing» και το «σύνδρομο Burn-out» Η ηθική και σεξουαλική παρενόχληση. Ναρκωτικά και αλκοόλ.
- **Χημικοί και Βιολογικοί Παράγοντες:** Στρατηγική ελέγχου των χημικών παραγόντων. Σήμανση χημικών ουσιών και παρασκευασμάτων, φράσεις κινδύνου και ασφάλειας. Αντιμετώπιση των χημικών ουσιών – φύλλα δεδομένων ασφαλείας υλικού. Σκόνη και ίνες. Αντιμετώπιση βιολογικών βλαπτικών παραγόντων. Αμύωντος, Καρκινογόνοι και μεταλλαξιογόνοι παράγοντες

#### Το πρόγραμμα απευθύνεται σε:

Εργοδότες ή εκπροσώπους τους  
Συμβούλους ασφάλειας και υγείας  
Προέδρους επιτροπών Ασφαλείας  
Σύμβουλους ασφάλειας και υγείας παροχής Εσωτερικών Υπηρεσιών Προστασίας και Πρόληψης (ΕΣΥΠΠ).

Σε πρόσωπα που προορίζονται να αναλάβουν τον ρόλο του Λειτουργού Ασφάλειας

#### Με το πέρας του προγράμματος οι καταρτιζόμενοι θα είναι σε θέση:

- Να αναγνωρίζουν την επίδραση των βλαπτικών παραγόντων στην υγεία των εργαζομένων
- Να δίνουν παραδείγματα καλών εργονομικών πρακτικών πρόληψης μυοσκελετικών παθήσεων.
- Να ερμηνεύουν την συμπεριφορά των εργαζομένων και να αναλύουν τις αγγιχόντες καταστάσεις που διαμορφώνουν την συμπεριφορά τους
- Να ταξινομούν τους (1) χημικούς, (2) βιολογικούς και (3) φυσικούς παράγοντες και να αναγνωρίζουν την επιδράσή τους επί της ανθρώπινης υγείας
- Να ερμηνεύουν τις επιδράσεις των περιβαλλοντικών ρύπων επί της ανθρώπινης υγείας
- Να επιλέγουν τα κατάλληλα μέσα ατομικής προστασίας
- Να καταρτίσουν σχέδιο επιτήρησης της υγείας στην επιχείρηση/οργανισμό τους
- Να αναλύουν τις θέσεις εργασίας και να προτείνουν βέλτιστες εργονομικές πρακτικές
- Να διαχειρίζονται καταστάσεις έντονου εργασιακού άγχους
- Να συντάσσουν γραπτή μελέτη εκτίμησης επικινδυνότητας για χημικούς και βιολογικούς παράγοντες
- Να προβλέπουν τις επιπτώσεις των περιβαλλοντικών ρύπων επί της ανθρώπινης υγείας
- Να ελέγχουν την αποτελεσματική εφαρμογή των μέσων ατομικής προστασίας
- Να καλλιεργήσουν κουλτούρα Ασφάλειας και Υγείας
- Να αναπτύξουν φυσιογνωμία επιβλέποντες και προστάτη της υγείας των εργαζομένων

### ΔΗΛΩΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

#### και Συγκατάθεση Χρήσης Δεδομένων Προσωπικού Χαρακτήρα\*

Οργανισμός: ..... μΜ\*\*  Μ\*\*

Οικονομική Δραστηριότητα ..... Κίνητρα Συμμετοχής\*\*  1  2  3

Τηλ:..... Φαξ:..... Email:.....

Άτομο Επικοινωνίας: email: Τηλ:

Επώνυμο και Ονομα Συμμετεχόντων: email: Κιν. Τηλ.:\*\*\*

\*Βάσει της Πολιτικής Απορρήτου της Quintessence Ent Ltd

\*\*μΜ: Μικρομεσαία Μ: Μεγάλη

\*\*\* Κυκλώστε: 1. Προσωπική Ανάπτυξη, 2. Νομοθετική Συμμόρφωση, 3. Επιχειρηματική Αριστεία

\*\*\*\*Για σκοπούς αμεσότερης επικοινωνίας, αποστολής μηνυμάτων SMS κτλ. σχετικά με το σεμινάριο

Οι προδιαγραφές των προγραμμάτων εγκρίθηκαν από την ΑνΑΔ.

