



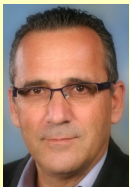
## QUINTESSENCE ENTERPRISES LTD

### Κέντρο Επαγγελματικής Κατάρτισης

**Εκπαιδευθείτε και αποκτείστε το επαγγελματικό προσόν του ΕΣΥΠΠ και κατόπιν επίσημου διορισμού σας αναλάβετε τον ρόλο Συμβούλου του εργοδότη σας για την παροχή Εσωτερικών Υπηρεσιών Προστασίας και Πρόληψης των Κινδύνων, αναπτύξτε το Σύστημα Διαχείρισης A&Y και εκπονήστε τη Μελέτη Εκτίμησης Κινδύνων της δικής σας Επιχείρησης!**

**Ημερομηνίες Διεξαγωγής**  
**20, 27 Απριλίου ,**  
**04, 11 & 18 Μαΐου 2018**  
**08:30 - 17:00**  
**Συνολική διάρκεια**  
**προγράμματος 35 ώρες**

**Δικαίωμα Συμμετοχής**  
**Για δικαιούχους ΑνΑΔ**  
**€275,00 + ΦΠΑ (165.30)\*\***



**Ευσέβιος Χατζηκώστας**  
**Εκπαιδευτής Επιπέδου 5**  
**Χημικός, ΕΣΥΠΠ**

Μέθοδοι Κατάρτισης: Μικτή μάθηση με κατά πρόσωπο εκπαίδευση και ασύγχρονη μάθηση μέσω της διαδικτυακής Πλατφόρμας [www.quintessenceLMS.org](http://www.quintessenceLMS.org)

Κοινωνική Δικτύωση  
 Quintessence Enterprises Ltd:



**\*\*Το δικαίωμα συμμετοχής καθορίστηκε στα €870,00 + ΦΠΑ για όλα τα μεγέθη επιχειρήσεων.**

**Οι δικαιούχοι της ΑνΑΔ που ικανοποιούν τα σχετικά κριτήρια επιδοτούνται με €595,00 ανά συμμετέχοντα**

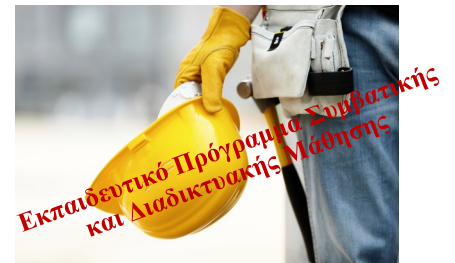
Quintessence Enterprises Ltd  
 Kennedy Business Center,  
 12 -14 Kennedy Avenue, Office 208  
 1087 Nicosia, Cyprus  
 Tel.:+357 22466500  
 Fax:+357 22560260  
 E.mail:info@quintessence.com.cy  
 website: www.quintessence.com.cy  
 eLearning: www.quintessenceLMS.org

### Εκπαίδευση ΕΣΥΠΠ (Εσωτερικών Υπηρεσιών Προστασίας και Πρόληψης)

#### Περιεχόμενο του Προγράμματος

Αρχές Ασφάλειας και Υγείας στην εργασία  
 Πρόνοιες Νομοθεσίας, Κανονισμοί Διαχείρισης, Επιτροπές Ασφάλειας  
 Μεθοδολογία Εκτίμησης Κινδύνων και Αρχές Πρόληψης  
 Εκτίμηση των κινδύνων- Μελέτη Περιπτώσεων  
 Εκρήξιμες ατμόσφαιρες, Πυρασφάλεια  
 Σχέδια δράσης και αντιμετώπισης καταστάσεων έκτακτης ανάγκης, Σήμανση, Εκκένωση, Πρώτες Βοήθειες στην Εργασία  
 Εργονομία – Μυοσκελετικές παθήσεις, Σύνδρομο καρπιαίου σωλήνα  
 Κίνδυνοι κατά τη χειρωνακτική διακίνηση φορτίων  
 Οθόνες Οπτικής Απεικόνισης  
 Χημικοί και βιολογικοί παράγοντες, Σύνδρομο Άρρωστου Κτηρίου, Λεγαιωνέλα  
 Φυσικοί παράγοντες (θόρυβος, έκθεση σε θερμικό φορτίο, κραδασμοί, ακτινοβολία, αερισμός, φωτισμός)

Ασφάλεια και υγεία στα κατασκευαστικά έργα, εργασίες σε ύψος, περικόλειστοι χώροι εργασίας  
 Μηχανικοί κίνδυνοι και εξοπλισμός εργασιών, κινητοί γερανοί, Ανύψωση προσώπων, Περονοφόρα οχήματα, Συντήρηση, Εξοπλισμός υπό πίεση)  
 Ηλεκτρικοί κίνδυνοι, Εργαλεία χειρός  
 Διακίνηση προσώπων και οχημάτων  
 Διαχείριση φορτίων, Ασφαλής φόρτωση και Ασφαλής πρόσδεση, Επικίνδυνα Εμπορεύματα Μέσα ατομικής προστασίας  
 Αρχές επαγγελματική υγείας, Ψυχοσωματικοί κίνδυνοι, Εργασιακό άγχος, Σύνδρομο Mobbing, η Χημεία της ψυχής  
 Ελάχιστες προδιαγραφές χώρων εργασίας  
 Βασικές αρχές επιθεώρησης χώρων εργασίας  
 Τήρηση Αρχείου Ασφάλειας και Υγείας



#### Το Πρόγραμμα απευθύνεται σε:

Εργοδότες ή εκπροσώπους τους, Αντιπροσώπους A&Y  
 Υποψήφιους ΕΣΥΠΠ, Λειτουργούς Ασφάλειας, Μέλη Επιτροπών Ασφάλειας

#### Με το πέρας του προγράμματος οι καταρτιζόμενοι θα είναι σε θέση:

- 1) Να αναγνωρίζουν τις απαιτήσεις της νομοθεσίας και την εταιρική τους ευθύνη,
- 2) Να εφαρμόζουν τους Κανονισμούς περί θεμάτων Ασφάλειας και Υγείας και τους κανόνες ορθής πρακτικής.
- 3) Να αναγνωρίζουν τους βλαπτικούς παράγοντες στους χώρους εργασίας και να λαμβάνουν τα κατάλληλα μέτρα για πρόληψη ατυχημάτων
- 4) Να προστατεύουν την ασφάλεια και υγεία των ιδίων και των συναδέλφων τους
- 5) Να διατυπώνουν την μεθοδολογία και να εκπονούν την μελέτη εκτίμησης κινδύνων με ή χωρίς τη συμβολή του Συμβούλου τους
- 6) Να προτείνουν μέτρα προστασίας και πρόληψης για προστασία και πρόληψη ατυχημάτων
- 7) Να αναπτύξουν και να εφαρμόζουν σύστημα Διαχείρισης Ασφάλειας και Υγείας
- 8) Να αναπτύξουν και να εφαρμόζουν σχέδιο αντιμετώπισης περιστατικών έκτακτης ανάγκης
- 9) Να αναπτύξουν αναλυτική σκέψη στην επίλυση προβλημάτων
- 10) Να υιοθετήσουν συμπεριφορά ασφάλειας και Υγείας

#### ΔΗΛΩΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Οργανισμός: ..... μΜ\*  Μ\*

Οικονομική Δραστηριότητα ..... Κίνητρα Συμμετοχής\*\*

Τηλ:..... Φαξ:..... Email:.....

Άτομο Επικοινωνίας: email: Τηλ: .....

Επώνυμο και Ονομα Συμμετεχόντων: email: Κιν. Τηλ.:\*\*\*

\* μΜ: Μικρομεσαία Επιχείρηση, Μ: Μεγάλη Επιχείρηση

\*\* Κίνητρα Συμμετοχής: 1. Προσωπική Ανάπτυξη, 2. Νομοθετική Συμμόρφωση, 3. Επιχειρηματική Αριστεία

\*\*\*Για σκοπούς άμεσης επικοινωνίας, αποστολής μηνυμάτων SMS κτλ. σχετικά με το σεμινάριο

Οι προδιαγραφές των προγραμμάτων εγκρίθηκαν από την ΑνΑΔ.

